

Provozní řád pro rodiče: plavání kojenců a R + D v PB Litoměřice

- 1) Navštěvujte bazén vždy se zdravým dítětem.
- 2) Před vstupem do PB LTM je vyhrazena kočárkárna pro kočárky (klíčky si můžete půjčit na pokladně nebo u šatnářek).
- 3) Nenoste na bazén cenné věci!
- 4) **Před vstupem do šaten si všichni, včetně dětí, zují v příslušné zóně boty** a uloží do sáčku a do dezinfikované části vstoupí bosí do šatny k tomu účelu vyhrazené.
- 5) Nutné vybavení: plavky, osuška, pleny, kapesník, oblíbená hračka do vody – vše čisté.
- 6) **Před vstupem do vody se důkladně umyjte antibakteriálním mýdlem a teplou vodou bez plavek. Dítě umyjte obdobným způsobem, hlavně zadeček.** Na závěr se s dítětem osprchujte chladnější vodou, aby se póry pokožky uzavřely a teplo nemohlo z těla rychle unikat. **Pro dezinfekci plavek bude použit připravený roztok v kbelíku a na umývání jednotné tekuté antibakteriální mýdlo.** Potom přejděte do prostoru malého bazénku, kde vyčkáte na zahájení výuky.
- 7) Při činnosti ve vodě postupujte podle nálady dítěte a rad učitelky plavání.
- 8) V ceně kurzu není zahrnuto úrazové pojištění.
- 9) Neustále dítě pozorujte, mluvejte tichým hlasem, usmívejte se a všímejte si, zda dítě nejeví známky prochladnutí.
- 10) Není-li dítě ve vodě spokojené, přerušete výuku a dohodněte se na dalším postupu s učitelkou plavání.
- 11) Při pobytu na suchu zabalte dítě do osušky, aby neprochladlo.
- 12) Po ukončení pobytu ve vodě se s dítětem osprchujte teplou vodou, postupně ji ochlazujte. Poté dítě pořádně usušte. Ouška vysušte smotkem buničité vaty. Vysušte prsty u nohou, aby dítě nedostalo plíseň. Po osušení promasírujte dětským olejíčkem.
- 13) Dodržujte pravidelnost a včasnost docházky, neboť jeho pravidelným opakováním je možné si osvojit plavecké dovednosti.
- 14) Při podezření na zdravotní problémy je rodič povinen přinést na žádost učitelky plavání lékařské potvrzení.
- 15) Při absenci, odůvodněné lékařským potvrzením, na pěti a více lekcích vrátíme polovinu kurzovného.

Všechny tyto zdánlivé maličkosti jsou velmi důležité pro zdraví dítěte a naši dobrou spolupráci.

Při nedodržení provozního řádu budete požádáni, abyste opustili prostory PB.

Přejeme Vám hodně zdaru a nezapomenutelné zážitky.



**Městská
sportovní zařízení
Litoměřice**